

Els Polls:

Com hem d'actuar en el cas que detectem que algun infant o monitor porti ous o polls?

No cal que ens atabalem, qualsevol persona pot tenir polls i això no és motiu d'exclusió! Amb un tractament correcte es poden seguir les colònies d'una manera natural:

QUÈ SÓN ELS POLLS?

El **polls** són insectes que viuen entre els cabells. Fan uns 2 mm de longitud, són de color grisenc, sense ales.

S'alimenten de la sang que xuclen de la pell del cap en picar a les persones. Es reproduïxen ràpidament; cada femella posa d'uns cent a tres-cents ous, anomenats llémenes, que són de color blanc i estan fortament adherits a la base del cabell. Fan falta de set a deu dies perquè s'incubi l'ou i es desenvolupi la larva.

El símptoma principal de la parasitació de polls (pediculosi) és la picor del cuir cabellut, ocasionada per la irritació de la saliva que d'insecte diposita a la petita ferida de la picada. La irritació pot ser tan intensa que, en gratar-se, es poden produir pelades a la pell i infeccions bacterianes.

COM ES POT SABER SI ES TENEN POLLS?

El primer que es nota és una picor persistent al cap. Un cop començades les colònies, **es farà una revisió de polls a tot el grup** tan aviat com sigui possible. És idoni fer-ho durant la primera piscina o la primera dutxa, doncs amb els cabells molls es veuen més bé les llémenes (ous). A part, es seguiran fent revisions uns dos cops per setmana. S'ha de comprovar la presència de llémenes enganxades a la base del cabell o bé, més rarament, es poden identificar els polls vius. És possible veure'ls directament, tot i que s'ha d'efectuar l'exploració amb bona il·luminació. S'ha d'examinar tot el cap, però preferentment darrera les orelles i al clatell. De vegades es confonen amb la caspa i les escames seboreiques, però ambdues formacions no estan adherides als cabells i es treuen fàcilment. A més, la caspa no té la brillantor nacrada de les llémenes.

COM ES TRANSMETEN?

Els polls no salten, ni volen, sinó que **passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells**. Això pot succeir en condicions d'estreta convivència, com és el cas de les colònies. També s'encomanen per l'intercanvi de pintes, raspalls, adornaments per al cap, gorres, tovalloles, mocadors, etc. La transmissió és possible mentre hi hagi polls vius en la persona infestada o en els seus accessoris i fins que s'hagin eliminat totes les llémenes.

Els polls es poden difondre fàcilment entre les persones. Només la seva presència en una d'elles és un perill de contagi per als qui l'envolten (companys i monitors).

QUÈ ES POT FER PER PREVENIR AQUESTS PARÀSITS?

Les mesures preventives consisteixen en raspallar i pentinar acuradament el cabell dos o tres cops al dia.

No s'utilitzaran pintes, raspalls, gorres i altres objectes que no siguin propis i es netejaran de forma adequada, especialment davant l'existència de casos (els raspalls i les pintes es poden rentar amb el mateix preparat antiparasitari i els articles de roba es poden rentar amb aigua molt calenta).

D'altra banda, com a mesura higiènica general, s'haurà de rentar el cap amb aigua i sabó dos o tres cops per setmana, com a mínim. **L'ús preventiu de productes insecticides no es recomana en persones no parasitades.**

COM ELIMINAR ELS POLLS?

El tractament es basa en aplicar, **el més aviat possible, un preparat insecticida (millor locions o cremes que no pas xampús)**. Cal seguir estrictament les instruccions dels diferents productes comercialitzats, tenint en compte que, amb molts d'aquests, s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els polls sortits dels ous. (hi ha nens que ja porten aquests productes de casa; si us en cal, però, en trobareu a Secretaria).

Per tal d' **eliminar les llémenes** un cop esbandit el cabell s'hi pot aplicar suavitzant, i després passar una pinta amb les pues molt fines (llemenera), o treure-les amb els dits. L'aplicació del producte no elimina totes les llémenes, un percentatge no menyspreable de les mateixes continua viu després de l'aplicació del mateix.

És important que tots els infants parasitats del mateix grup siguin tractats simultàniament , ja que es poden produir contagis entre nens afectats, encara no tractats i nens ja tractats. Els nens no parasitats no s'han de tractar.

Durant la setmana posterior al tractament, cada dia s'ha de revisar el cabell i anar traient les llémenes que hagin pogut quedar, en cas contrari el tractament no servirà de res. L'últim dia doncs, caldrà avisar a les famílies dels nens afectats, per tal que segueixin el tractament si s'escau.

Els polls viuen exclusivament en les persones; són innecessàries doncs mesures com netejar mobles o locals.



© Stefan Scifors, www.eurospiders.com