

# LLIBRET D'ACTIVITATS

Educació infantil de 1r i 2n cicle



RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL

[benvinguts.alacarral@gmail.com](mailto:benvinguts.alacarral@gmail.com)

[www.alacarral.net](http://www.alacarral.net)

# Benvinguda a La Carral

" El lleure és vital, perquè els infants són el nostre futur! "

A La Carral desconnectem de les pantalles i connectem amb la realitat. Mirem als ulls, parlem amb la boca. El primer dia arribem amb la motxilla a l'esquena, expectants per què trobarem.

De seguida els monis ens venen a rebre, ens somriuen, ens canten, ens fan jugar. L'últim dia, en marxar, tornem a agafar la motxilla, però aquesta vegada la carreguem de records i experiències inoblidables.



## Activitats escollides

En aquest document hi trobareu el llistat de totes les activitats que oferim per a infants d'**educació infantil**, amb una petita descripció de cada una d'elles.

Si teniu qualsevol dubte o consulta en relació a les activitats ens podeu escriure un correu,



# Informació prèvia

## Tria les activitats en funció de...

Temps



 TOT EL MATÍ O TOTA LA TARDA

 MIG MATÍ O MITJA TARDA

FIXEU-VOS BÉ  
EN LES ICONES I  
ETIQUETES PER  
TRIAR BÉ LES  
ACTIVITATS

Tipus  
d'activitat



AVENTURES



JOCs



NATURA I MÓN RURAL



ARTESANIA



PASTISSERIA

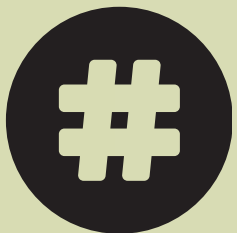


ACTIVITATS DE NIT

### #DISFRETTES

Els infants es disfressaran durant l'activitat.

Etiquetes



### #TALLER:

L'activitat incorpora un taller.

### #RECEPTA:

Us farem arribar la recepta de l'activitat de pastisseria que hagueu realitzat per tal que la pugueu enviar o imprimir per als infants i que la puguin fer a casa.

### #LLANTERNA:

Per fer aquesta activitat cal que els infants portin llanterna.

### #AIRELLIURE:

Aquesta activitat es farà a l'aire lliure.

# Índex d'activitats



## 1. AVENTURES

Pàg. 5 i 6

- 1.1.1. AVENTURA DELS INDIS
- 1.1.2. AVENTURA DELS INDIS + TALLER DEL COLLARET INDI
- 1.2.1. AVENTURA DELS PIRATES
- 1.2.2. AVENTURA DELS PIRATES + TALLER DEL BARRET PIRATA
- 1.3. AVENTURA MUSICAL
- 1.4. AVENTURA DELS FOLLETS
- 1.5. AVENTURA DELS SENTITS



## 3. NATURA I MÓN RURAL

Pàg. 9

- 3.1. LA GRANJA DE LA CARRAL
- 3.2. L'HORT PER ALS PETITS**  
**Activitat temporalment suspesa a causa de la sequera.**
- 3.3. ELS ANIMALONS DEL BOSC
- 3.4. LES ENDEVINALLES DEL BOSC



## 5. PASTISSERIA

Pàg. 11

- 5.1. COCA DEL MAS
- 5.2. PA DE PESSIC DE XOCOLATA
- 5.3. EL SIDRAL DE LA CARRAL



## 2. JOCS

Pàg. 7 i 8

- 2.1. TÚNEL DE LES SORPRESES
- 2.2. GIMCANA DE L'AVENTURER + TÚNEL DE LES SORPRESES
- 2.3. QUINTO DELS ANIMALS
- 2.4. JOCS D'ESPLANADA
- 2.5. JOCS TRADICIONALS
- 2.6. FESTA EN BLANC I NEGRE



## 4. ARTESANIA

Pàg. 10

- 4.1. BOSSETA D'HERBES AROMÀTIQUES
- 4.2. LA PAPALLONA
- 4.3. IMANT D'UN ANIMAL DE LA GRANJA
- 4.4. IMANT D'UN ANIMAL DEL BOSC



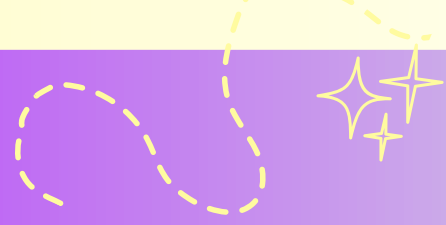
## 6. ACTIVITATS DE NIT

Pàg. 12

- 6.1. JOCS DE NIT
- 6.2. EXHIBICIÓ DE VOLS D'AUS NOCTURNES
- 6.3. NIT DE CONTES
- 6.4. CANTADA I DANSES
- 6.5. DISCOTECA



# 1. AVENTURES



Excursions a un món màgic ple de jocs, pistes i proves d'habilitat.

## 1.1.1. AVENTURA DELS INDIS ●

Aprendrem com vivien les tribus índies d'Amèrica del Nord a través de jocs i proves que ens portaran a descobrir on es troba el tòtem màgic.

**#Disfresses #Airelliure**



## 1.1.2. AVENTURA DELS INDIS AMB TALLER DEL COLLARET INDI ●

Farem l'"Aventura dels indis" reservant uns minuts per construir-nos un collaret indi que els infants es podran endur a casa.

**#Disfresses #Airelliure #Taller**



## 1.2.1. AVENTURA DELS PIRATES ●

Ens convertirem en pirates per iniciar una aventura plena de jocs i proves emocionants per trobar el tresor amagat.

**#Disfresses #Airelliure**



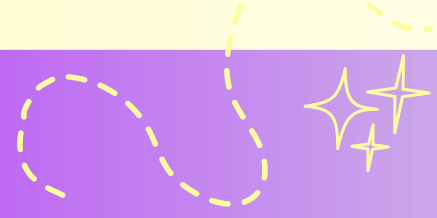
## 1.2.2. AVENTURA DELS PIRATES AMB TALLER DEL BARRET PIRATA ●

Farem l'Aventura dels Pirates i quan haguem trobat el tresor amagat ens fabricarem un barret pirata que ens podrem emportar a casa.

**#Disfresses #Airelliure #Taller**



# 1. AVENTURES



Excursions a un món màgic ple de jocs, pistes i proves d'habilitat.

## 1.3. AVENTURA MUSICAL ●

Acompanyarem el teixó Tomeu en una aventura plena de proves i jocs musicals que ens faran entendre tots els secrets i misteris del món de la música.

**#Disfresses #Airelliure**



## 1.4. AVENTURA DELS FOLLETS ●

Ens endinsarem en el món dels follets per descobrir els secrets de la natura i trobar tots els ingredients necessaris per fer una poció màgica.

**#Disfresses #Airelliure**



## 1.5. AVENTURA DELS SENTITS ●

Ajudarem a la família Cincsentits a recuperar els sentits que han perdut a través de jocs que posaran a prova el nostre gust, olfacte, vista, tacte i oïda. **#Airelliure**





# 2. JOCS

Gaudim de la nostra part més juganera!



## 2.1. TÚNEL DE LES SORPRESES

Descobrirem un espai interior a La Carral ple de màgia: EL "túnel de les sorpreses". Farem un recorregut per aquest laberint ple de piscines de boles, tobogans i obstacles on els infants gaudiran de valent.



## 2.2. GIMCANA DE L'AVENTURER + TÚNEL DE LES SORPRESES

En Jep Set-vetes i l'Eulàlia Sandàlia ens convidaran a superar tot de proves per demostrar que som uns grans aventurers/eres i conseguirem el carnet que ens permetrà visitar el túnel de les sorpreses.

## 2.3. QUINTO DELS ANIMALS

Recuperem el joc del Quinto (joc d'atzar precursors del bingo). Començarem amb un taller on els infants pintaran i enganxaran animals al seu cartró i acabarem amb un joc ple d'emoció on els infants hauran de descobrir quin animal s'amaga darrere cada cançó.





# 2.JOCS

Gaudim de la nostra part més juganera!

## 2.4. JOCS D'ESPLANADA

Bateria de jocs variats per jugar a l'aire lliure: jocs de coneixença, de rotllana, competitiu, etc.

**#Airelliure**



## 2.5. JOCS TRADICIONALS

Bateria de jocs transmesos per diferents generacions que aproparan els infants a les nostres arrels culturals i lúdiques.

**#Airelliure**



## 2.6. FESTA EN BLANC I NEGRE

Al país dels Nassos Vermells s'hi ha instal·lat la mandra i la grisor. Després de superar totes les proves per recuperar els colors perduts, farem una festa amb papers de diari per fer fora la mandra d'aquest país.

**#Disfresses**







# 3. NATURA I MÓN RURAL

Connectem amb l'entorn

## 3.1 LA GRANJA DE LA CARRAL

Visitarem la granja de La Carral i els animals que hi viuen tot coneixent les seves peculiaritats. També els portarem menjar i els infants podran tocar alguns animals.

**\* Taller relacionat: Imant d'un animal de granja.**



## 3.2 L'HORT PER ALS MÉS PETITS

Visitarem l'hort de La Carral i aprendrem a cuidar el seu ecosistema tot coneixent les plantes i fruits que hi podem trobar. També regarem, traurem males herbes i collirem hortalisses.

**\* Taller relacionat: Rosseta d'herbes aromàtiques.**

**Activitat temporalment suspesa a causa de la sequera.**



## 3.3 ELS ANIMALONS DEL BOSC

Quins animals viuen als boscos de La Carral? Jugarem a descobrir-ho buscant el seu rastre, explorant el bosc amb lupes i binocles, fent un terrari i visitant l'"hotel dels insectes".

**#Airelliure**

**\* Taller relacionat: Imant d'una animal de granja.**



## 3.4 LES ENDEVINALLES DEL BOSC

Coneixerem els roures i els pins i les seves diferències. També en descobrirem tots els secrets a través d'un joc d'endevinalles sobre diferents animals i plantes del bosc. **#Airelliure**

**\* Taller relacionat: Imant d'un animal del bosc.**

# 4. ARTESANIA

Construim els records que ens endurem a casa.



RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.

## 4.1. BOSSETA D'HERBES

### AROMÀTIQUES

Anirem a l'hort per conèixer les plantes aromàtiques i descobrir l'olor que fa cadascuna d'elles. Les recollectarem per fer-nos una bossa d'olor que podem pintar i decorar.

**\*Activitat relacionada:** L'hort per als petits.



## 4.3. IMANT D'UN ANIMAL DE LA GRANJA

Pintarem el dibuix de l'animal que més ens agradi de la granja i el transformarem en un imant.

**\*Activitat relacionada:** La granja de La Carral.



## 4.2 LA PAPALLONA

A través d'un conte, explicarem el cicle de la vida d'una papallona i en construïrem una de ben bonica amb un tub de cartró, cartolines i gomets.



## 4.4. IMANT D'UN ANIMAL DE BOSC

Pintarem el dibuix de l'animal que més ens agradi del bosc i el transformarem en un imant.

**\*Activitat relacionada:** Els animalons del bosc.

**\*Activitat relacionada:** Les endevinalles del bosc.





# 5. PASTISSERIA

Les coses dolces es fan amb davantal.



RECOMANEM QUE ESCOLLIU COM A MÀXIM UNA ACTIVITAT D'ARTESANIA O PASTISSERIA I PRIORITZEU LES ACTIVITATS DELS ALTRES BLOCS.



TOTS ELS INGREDIENTS DELS TALLERS DE PASTISSERIA SÓN APTES PER A CELÍACS I PER A INTOLERANTS A LA LACTOSA.

## 5.1. COCA DEL MAS ●

Farem una coca casolana amb ous, farina i sucre que cada infant es podrà endur a casa per tastar-la i compartir-la.

**#Recepta**



## 5.2. PA DE PESSIC DE XOCOLATA ●

Fem un pa de pessic de xocolata amb farina, cacau, ous i sucre, que cada infant es podrà endur a casa per tastar-lo i compartir-lo. **#Recepta**



## 5.3. EL SIDRAL DE LA CARRAL 🍷

Com si fossim alquimistes, barrejarem tots els ingredients necessaris per fer un sidral de maduixa o de llimona que ens farà sentir pessigolles a la llengua.



# 6. ACTIVITATS DE NIT

La diversió continua quan es fa fosc!



SI L'ACTIVITAT HO PERMET, ABANS D'ACABAR EL JOC DE NIT ENS REUNIREM PER CANTAR UNA CANÇÓ DE BONA NIT I DESITJAR-VOS DOLÇOS SOMNIS.



EN EL CAS QUE VULGUEU PUJAR MÉS D'HORA A LES HABITACIONS PER ANAR A DORMIR, PODEU ESCOLLIR UNA SOLA ACTIVITAT DE MITJA DURADA.

## 6.1. JOCS DE NIT ● ○

Jugarem a grans jocs a l'aire lliure. A La Carral tenim un ampli repertori de jocs de nit! Recordeu que podeu seleccionar aquesta opció per diverses nits.

#Llanterna #Airelliure



## 6.2. EXHIBICIÓ DE VOLS D'AUS NOCTURNES ●

Descobrirem mussols, gamarussos, ducs i òlibes en una exhibició didàctica d'ocells nocturns a càrrec del personal del Zoo dels Pirineus.

**Aquesta activitat té un cost complementari de 180€/sessió i a cada sessió hi poden participar fins a 50 persones**

## 6.3. NIT DE CONTES ● ○

Viurem una jornada de contes amb les històries que ens explicaran els nostres monitors: contes participatius, contes teatralitzats, contes de bona nit...



## 6.4. CANTADA I DANSES ● ○

Farem una gran vetllada musical amb unes quantes danses per activar el cos i gaudir del ball i ho acompanyarem d'algunes cançons que aprendrem.

## 6.5. DISCOTECA ● ○

Anirem a ballar en una festa plena de cançons i coreografies.





# RESIDÈNCIA INFANTIL LA CARRAL

[benvinguts.alacarral@gmail.com](mailto:benvinguts.alacarral@gmail.com)

[www.alacarral.net](http://www.alacarral.net)