

CAP DUBTE SENSE RESPOSTA!

A qui van adreçades les Colònies d'estiu a La Carral?

A infants i joves de 5 a 16 anys (que hagin nascut del 2009 al 2020, ambdós inclosos) que tinguin ganes de passar uns dies de desconexió de la rutina, de conèixer noves amistats i gaudir del lleure i la natura.

Un jove que aquest any faci 17 anys, pot participar a les colònies?

Els joves nascuts el 2008 es podran inscriure a les colònies de les tandes F o G.

No podran fer-ho a les tandes de juliol, ja que acostumen a estar molt sol·licitades i aleshores ocuparien places d'infants i joves de 5 a 16 anys.

En cas que un jove vulgui venir de resident als 17 anys i després fer de premoni, ha de saber que haurà de deixar passar un estiu de descans entremig, així que podrà sol·licitar fer de premoni l'estiu del 2027.

Com són les activitats?

Les activitats de les Colònies d'estiu a La Carral són d'esplai i lúdiques. S'hi combinen gimcanes, jocs d'aigua, activitats de natura, cantades, jocs esportius, de rol, espectacles, concursos, excursions, tallers, piscina, jocs de nit, vetllades, discoteca... La música i el bon humor són presents a cada instant, i l'animació de l'equip de monis és clau per amanir les colònies i fer-les ben carraleres!



Aquest any l'eix d'animació que ens acompanyarà tot l'estiu serà l'ART, així que ja podem començar a deixar volar la nostra imaginació!

Com funciona l'arribada i la recollida?

Aproximadament una setmana abans de començar les colònies, us enviarem un correu electrònic amb el grup on va cada participant i l'hora exacta d'arribada i sortida de cada grup.

L'arribada és el diumenge a la tarda (o el dimarts dia 24 en el cas de la tanda A) i el primer àpat que es fa a La Carral és el sopar. Durant la tarda d'arribada no es para per berenar, així que no han de portar menjar a la motxilla. Si considereu que els vostres fills ho necessitaran, recomanem que berenin abans o durant la recepció.

La sortida és el dissabte al matí. L'últim àpat que es fa a La Carral és l'esmorzar del dissabte.

Els joves i infants inscrits a **dues tandes seguides*** faran l'enllaç a La Carral. És a dir, que els podreu portar el diumenge de la primera tanda i recollir el dissabte de la segona, dins els horaris establerts.

Recordeu que el cap de setmana del 12-13 de juliol no fem enllaç, així que als inscrits a les tandes **C+D, caldrà que els vingueu a buscar dissabte al matí i els torneu a portar diumenge a la tarda.*

Com organitzeu els grups?

Organitzem els grups per tandes i anys de naixement:

CASA: Els grups de la casa dormen en habitacions i hi van els infants nascuts del 2015 al 2020.

CAMPAMENT: Els grups de campament dormen en tendes de campanya i hi van els joves nascuts del 2009 al 2014. A les tandes F i G també s'hi poden inscriure joves nascuts al 2008.

Els diferents grups de casa i campament s'organitzen segons l'any de naixement dels infants i joves i les amistats indicades al qüestionari d'inscripció, però en tandes on no hi hagi prou inscrits del mateix any, l'interval d'edats pot veure's ampliat.



Podran coincidir amb les seves amistats?

Si es vol coincidir amb alguna amestat és necessari que s'indiqui a l'apartat corresponent del formulari d'inscripció. La nostra recomanació és que poseu un màxim de quatre amistats.

Intentarem que es pugui coincidir almenys amb una de les persones indicades, sempre i quan sigui del mateix any de naixement (o màxim d'un any de diferència) i faci la mateixa tanda.

És important que concreteu el nom i cognom de les amistats desitjades. **Si anoteu que voleu que vagin amb les amistats d'anys anteriors o amb el grupet de l'escola no podrem tenir-ho en compte,** doncs a nosaltres ens és impossible esbrinar amb quins infants es va relacionar i vol tornar a coincidir, i amb quins no.

Des de La Carral aconsellem no apuntar-se a la mateixa tanda amb un grup gaire nombrós d'amistats per tal d'afavorir la bona dinàmica de les colònies. **En especial, desaconsellem fer coincidir un grup nombrós de companys de classe, ja que entenem que les colònies serveixen per desconnectar de la rutina i fer noves amistats i, sovint, en aquests grups se segueixen les dinàmiques del curs.**



Si l'infant ve sense conèixer a ningú es trobarà sol?

Alguns infants venen sense conèixer a ningú. Des de La Carral pensem que és la millor manera d'obrir-se i fer noves amistats. Per tant, no hi ha cap problema! Segur que acaba les colònies amb un bon grapat d'amistats!



Si algun infant s'enyora, com ho gestioneu?

Les colònies són unes vacances per als infants i, per tant, han de servir perquè s'ho passin bé. Si veiem que algú no s'integra a la dinàmica de les colònies i està moix, us telefonarem per tal d'explicar-vos la situació i que vosaltres pugueu decidir què voleu fer. Tot i així, solem deixar passar un parell de dies, en els quals els intentem animar a participar en les activitats, els ajudem a fer amistats i intentem que tot plegat no se'ls faci costa amunt. I és que el nostre principal objectiu és que els infants s'ho passin bé!

En cas de marxar de les colònies per motius d'enyorament o altres motius personals, no retornem l'import corresponent als dies no gaudits.

I si l'infant pateix alguna malaltia, problema de conducta o hi ha alguna informació important a tenir en compte?

Per al bon funcionament de l'estada és molt important que ens expliqueu qualsevol observació que haguem de saber en relació a l'infant o jove (si pateix autisme o TDAH o qualsevol altre aspecte que l'equip de monis hagi de conèixer, per tal de poder-li fer un bon acompanyament).

Al formulari d'inscripció cal indicar-hi de manera breu la malaltia o observació a tenir en compte i més endavant, ens podeu enviar un escrit o pauta on s'expliquin detalladament els símptomes, medicació, conductes, consells i tota la informació que cregueu important per a l'equip de monis. Com més ben informats estiguem, millor podrem gestionar cada cas concret.



Com podem saber si s'ho estan passant bé?

Diàriament farem fotos de cada grup i les penjarem en una carpeta de Dropbox que compartirem únicament amb les famílies del mateix grup, uns dies abans de començar les colònies.

Aquest any hem decidit reduir la quantitat de fotografies de cada grup i només penjarem les que siguin més representatives de les activitats dutes a terme durant el dia, prioritzant les fotografies grupals.

D'aquesta manera vetllarem per preservar la imatge dels menors, no exposant-los de manera excessiva, però les famílies podreu seguir fent un seguiment de les colònies des de casa.

Confiem que fareu un bon ús de les fotografies.

Aquestes son un recurs extra que oferim per tal que pugueu veure les activitats que els infants i joves van fent durant les colònies, i un record més que ells s'enduen, però no hem de perdre de vista que l'objectiu dels monis no és fotografiar, sinó vetllar perquè tots els infants estiguin bé i gaudint d'aquests dies de convivència i diversió!

En cas que ja haguem realitzat tot el pagament i finalment l'infant o jove no pugui venir de colònies, torneu algun import?

En cas d'anul·lar la inscripció abans del 30 d'abril del 2025, i per qualsevol motiu, es retornarà tot l'import pagat excepte 50€.

En cas que l'anul·lació sigui a partir de l'1 de maig del 2025, i per qualsevol motiu, es retornarà tot l'import excepte els 100€ de la paga i senyal.



Com actueu en cas que l'infant o jove es posi malalt o es faci mal durant les colònies?

A La Carral, cada setmana comptem amb un responsable d'infermeria, que és un moni que s'encarrega de vetllar i acompanyar els infants i joves que no es trobin bé o es facin mal. Els realitza les petites cures, els acompanya al metge, si cal, i fa de contacte amb les famílies.

Si algun infant o jove es posa malalt o es fa mal, **amb l'autorització de la família (demanada al formulari d'inscripció) se'l portarà al Centre Sanitari del Solsonès, ubicat a Solsona.** Un cop acabada la visita el responsable d'infermeria us trucarà per informar-vos de com es troba i del diagnòstic fet pel metge.

El preu de la tanda no inclou els medicaments que se li puguin receptar en cas de malaltia. També es cobraran a part si cal fer alguna visita a especialistes privats com per exemple al podòleg o fisioterapeuta, la reparació d'unes ulleres o altres serveis imprevistos que puguin sorgir durant l'estada.

Com actueu en cas de mal comportament?

A La Carral no acceptarem cap falta de respecte ni comportament inadequat. És per això que en cas de mal comportament reiterat, i d'acord al nostre Protocol de convivència, s'informarà a la família i es contemplarà l'expulsió de les colònies.



A més, durant les colònies no està permès portar ni consumir tabac, vàpers, alcohol o qualsevol altre substància estupefaent. Fer-ho també serà motiu d'expulsió.

En cas d'expulsió de les colònies no retornarem l'import corresponent als dies no gaudits, i caldrà anar a buscar l'infant o el jove amb la màxima celeritat.

I si algun infant o jove fa desperfectes per un mal ús dels materials o les instal·lacions, les reparacions pertinents aniran a càrrec seu.



Per què els infants i joves no poden dur mòbil?

La filosofia de La Carral ens porta a gaudir de la natura, conèixer gent nova i fer amistats que poden ser per sempre. Les pantalles ens allunyen d'aquesta possibilitat i ens alienen de la realitat present.

A banda, els dispositius electrònics són molt valuosos tant pel seu valor econòmic com per tota la informació que contenen i poden ser una font de conflictes.

És per això que a les colònies **està prohibit portar mòbil** (o qualsevol altre dispositiu electrònic com ara tablets, rellotges intel·ligents, localitzadors, etc.) **i fer-ho serà motiu d'expulsió.**

A l'apartat "[**Per què no podem portar mòbil?**](#)" de la nostra pàgina web en podeu llegir tots els motius.

PER QUÈ NO PODEM PORTAR MÒBIL A LES COLÒNIES?

Portar el mòbil a les colònies de La Carral està prohibit. A continuació te'n donem els motius:

- 1** Sovint ens aïlla de la gent del nostre voltant i pot suposar un obstacle en la integració de l'infant o jove a les colònies.
- 2** No ens permet desconnectar totalment de la nostra vida quotidiana i creiem que anar de colònies és precisament trencar amb la rutina diària per gaudir al 100% d'aquestes vacances.
- 3** Pot ser una font de conflictes. El podem perdre, ens el poden agafar o espantjar, etc.
- 4** Ens abstrau del que estem fent en aquell moment.
- 5** És una eina poc democràtica. No tothom qui ve de colònies en té o en pot tenir.
- 6** Si li passa alguna cosa al vostre fill o filla us trucarem des de La Carral.

Quin protocol teniu en cas que els infants tinguin polls?

Abans que l'infant vingui de colònies, heu d'haver fet una revisió ocular i en cas que tingui polls, aplicar-li el tractament.

També és important que si li heu detectat polls just abans de venir de colònies, ho informeu a l'equip de monis durant la recepció. De totes maneres, el dia d'arribada a les colònies o com a molt tard l'endemà, fem un control dels infants per saber si hi ha algú que té llémenes o paràsits. En el cas que en detectem, començarem el tractament immediatament per evitar la propagació, tot aplicant-li el seu xampú o loció antiparasitària i pentinant-li el cabell amb la seva pinta llemenera. És important remarcar que a La Carral ho tractem com a tema normalitzat i, per tant, l'infant que tingui polls mai se sentirà diferent o discriminat.

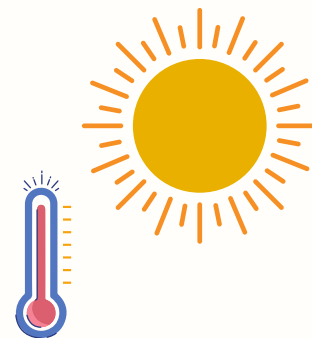
El tractament sempre l'aplica un moni de La Carral, però cada infant cal que porti el seu.

Durant la setmana fem un seguiment als infants per evitar contagis. No obstant, no podem garantir que no hi hagi cap contagi durant les colònies.

Quin protocol teniu en cas d'onada de calor?

En cas que hi hagi dies de calor extrema ens adaptarem a les mesures indicades per la Generalitat en cada moment. Arrel de les onades de calor que hem viscut durant els últims estius hem elaborat un protocol per adaptar les colònies a aquesta situació. Alguns dels seus punts rellevants són:

- Els grups de campament petit i mitjà passen a dormir en habitacions de La Carral, i els grups de campament gran passen a dormir als campaments més pròxims a La Carral i més distants de la zona de bosc (Dalt, Tomasa i Freixe).
- En la mesura que ens sigui possible manetnim les activitats però les passem a fer a l'entorn proper de la casa de colònies: esplanades, camps d'esport, teatre, camp de la Tomasa, piscina, sales de La Carral i sales de la granja.
- Posem èmfasi en que tots els infants i joves s'hidratin sovint i es protegeixin del sol. També augmentem les activitats amb aigua i l'horari de piscina de cada grup per tal de remullar-nos més estona.
- Des del 2023 tenim un sistema de ventiladors a tots els menjadors i habitacions.



I en cas de pluja o mal temps, què fan els joves de campament?

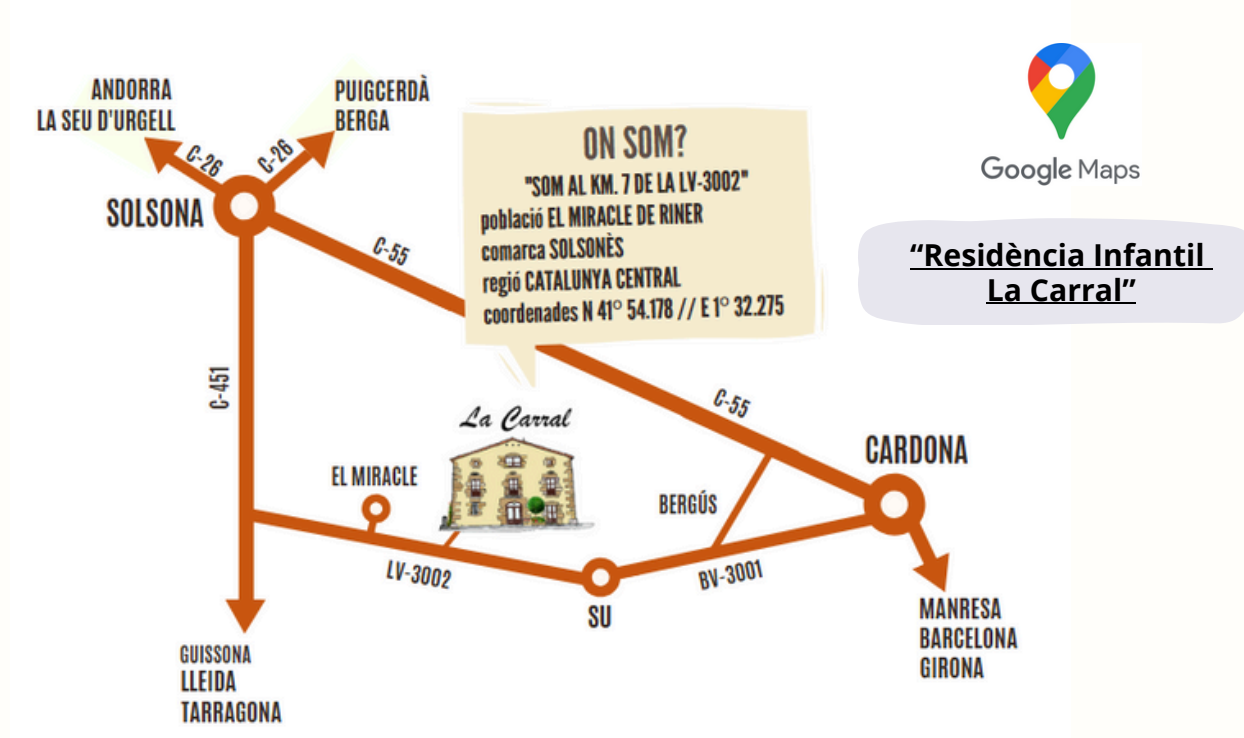
Per a cada campament hi ha una habitació o sala reservada per si alguna nit fa mal temps o plou. Així que en aquest cas no dormirien en tendes, sinó a La Carral.

Els joves de campament també fan els àpats i utilitzen les dutxes de la casa.



Com podem arribar a La Carral?

Per als que no ens conegueu, ens trobem al Km 7 de la LV-3002. Tot seguit compartim un plànol on podreu veure la nostra ubicació i l'enllaç al Google Maps:





I si ens queda algun dubte?

Per qualsevol dubte o consulta, us podeu posar en contacte amb nosaltres, **preferentment per correu electrònic**. Estarem encantades de poder-vos atendre!

 estiu.alacarral@gmail.com

 www.alacarral.net

 @lacarral

 623.02.97.63

*Dilluns, dimecres i dijous de 15:00h a 19:00h.
Dimarts i divendres de 10:30h a 14:30h.*

Atenció! Tingueu en compte que no tenim el Whatsapp operatiu, de manera que només s'atendran trucades telefòniques.



Direcció General de Joventut

Instal·lació juvenil registrada
amb el número CC000175