

# CAP DUBTE SENSE RESPOSTA!

## - Quants monitors hi ha a cada grup?

Cada grup té els seus monitors, que són de 24 hores. Per cada 10 infants hi ha 1 monitor.

A part, som molta altra gent que vetllem perquè tot rutlli: el coordinador d'activitats i material, la coordinadora de monitors, el/la coordinador/a de menjadors, la persona que té cura de la infermeria, el/la socorrista, les cuineres, cambres i servei de neteja i els 2 directors de la Carral. Tots nosaltres vivim a la mateixa casa de colònies, excepte el personal de servei.

## - D'on són els monitors de la Carral?

La gran majoria són joves que de petits havien vingut de residents, amb la qual cosa es coneixen tots els espais, i el què és més important, el funcionament i la filosofia de la Carral.

Alguns d'ells, durant la temporada de primavera i tardor, són monitors de l'equip fix, i porten els diferents grups que venen de convivències escolars. Aquests, pel fet de ser més experimentats, solen ser els caps de grup de l'estiu.

Els directors de les colònies coneixem a tots i cada un dels monitors.

## - El nostre fill podrà anar amb els seus amics i amigues?

Sí, sempre i quan ho hagueu anotat a l'apartat corresponent del full d'inscripció i a més a més hagin nascut el mateix any i facin exactament la mateixa tanda (comencin i acabin el mateix dia). Si aquest requisit no s'acompleix, no us podem garantir que els puguem posar al mateix grup. A part, hi ha nens o joves que, a l'haver vingut diversos estius a casa nostra, coneixen molta gent; evidentment no podran anar amb tots ells, ja que el grup resultant seria massa gran i per tant, no operatiu.

## - Quin és el menú de l'estiu?

El menú de La Carral és casolà, variat i ideal per a carregar tota l'energia necessària per gaudir al màxim de les activitats de les colònies. Podeu trobar el menú de l'estiu a la nostra pàgina web ([www.alacarral.net](http://www.alacarral.net)) a l'apartat de *Cuina*.

## - Com organitzeu els grups?

Els grups els organitzem per edats. Normalment els grups d'edats són els següents: 5-7 anys, 8-9 anys, 10-12 anys, 13-14 anys, 15-16 anys. Tot i així, aquests grups d'edat són orientatius, ja que poden variar en funció de la quantitat de nens que hi hagin apuntats a cada tanda, i de les edats que aquests tinguin.



### - Com podem saber com s'ho està passant el nostre fill?

Si no us diem res, és senyal que el vostre fill/a està perfecte i que s'ho està passant d'allò més bé. ☺

Si voleu, ens podeu telefonar al 973 05 90 25 (el dia d'arribada us indicarem quines són les millors hores per telefonar), i parlareu amb el seu monitor o monitora. No parlareu amb el vostre fill/a, ja que creiem que és la millor manera que s'ho passi bé, concentrat per gaudir al 100% de les colònies. Us agraiem que no sovintegeu les trucades, ja que el monitor ha de deixar el grup de nens per poder-vos atendre.

Diàriament (i si les tecnologies no ens fan la guitza), pengem al Dropbox fotografies dels diferents grups que estan de colònies. **El primer dilluns que els vostres fills estiguin de colònies heu de rebre, a la vostra adreça de correu, un enllaç que us permetrà veure aquestes instantànies.** I dia a dia, anirem actualitzant la galeria de fotografies, amb noves imatges, que podreu veure quan entreu dins l'enllaç que haureu rebut. Si no rebéssiu aquest correu, truqueu-nos i us el reenviarem.

### - I si el nostre fill s'enyora, què fareu?

Les colònies són unes vacances per als infants, i per tant han de servir perquè s'ho passin bé. Si veiem que el vostre fill/a no s'integra a la dinàmica de les colònies i està moix/a, us telefonarem, per tal d'explicar-vos la situació i que vosaltres pugueu decidir què voleu fer. Tot i així, sempre deixem passar 2 dies, en els quals els intentem animar a participar a les activitats, els ajudem a buscar amistats i intentem que tot plegat no se'ls hi faci costa amunt. I és que nosaltres som els primers interessats que els infants s'ho passin bé!

### - A partir de quina edat dormen als campaments?

Els nens i nenes que han nascut entre el 2001 i el 2007 dormen al campament. Al voltant de la Carral n'hi ha 7: *Tomasa, De dalt, Freixe, Servera, Alzina, Pi i Om*, i a cada campament hi ubiquem un grup d'edat, que cada any pot variar en funció de les nostres necessitats. Així, pot ser que un nen/a repeteixi campament més d'un any seguit o no passi per tots.

### - I si plou o fa fred, què fan els que dormen al campament?

Doncs vénen a dormir a la casa. Els infants dels campaments petits ocupen les habitacions sobreres i els joves de campament gran dormen a les sales de la casa amb les estoretes i sacs de dormir.

### - Si a la casa hi ha places sobreres, perquè els nens i nenes a partir de 10 anys, dormen als campaments?

Perquè els nens s'ho passen molt més bé. Poden estar junts amb els seus amics, dins d'un espai molt diferent al del seu dia a dia i en ple contacte amb la natura. Als campaments hi ha tendes de campanya de 4 i 5 places. Els nens guarden el seu equipatge en una sala, al costat mateix del campament, on també hi tenen els serveis.



Els monitors dormen al mateix campament, per poder vetllar en tot moment pels infants.

#### **- Qui organitza els grups de les habitacions i els grups de les tendes de campanya?**

Per als grups de casa són els monitors de cada grup, els que decideixen qui dorm a cada habitació (sempre tenint en compte i intentant respectar les amistats dels nens/es).

Als campaments, són els mateixos nens i joves qui, amb l'ajuda dels monitors, s'organitzen les tendes el primer dia de les colònies (no es poden organitzar els grups de tendes abans de començar les colònies).

#### **- Com actueu si algú es troba malament?**

En cas de malaltia, hi ha una persona que vetlla pels que no es troben bé. Hi ha una habitació destinada als malalts, on poden descansar.

Si és necessari portar-los al metge, els portarem al Centre Sanitari del Solsonès amb la vostra autorització (si així ens ho indiqueu al full d'inscripció) i a la tornada ens posarem en contacte amb vosaltres per explicar-vos el diagnòstic.

#### **- I si el nostre fill pateix una al·lèrgia alimentària?**

Cal que anoteu en el full d'inscripció l'al·lèrgia o intolerància que té, i el coordinador/a de menjadors de la Carral serà la persona que vetllarà per adaptar el seu menú, i li portarà el seu menjar a cada àpat.

Si teniu qualsevol dubte respecte el funcionament del menjador o sobre els menús, us agrairem que us poseu en contacte amb nosaltres uns dies abans que el vostre fill vingui de colònies.

També a la web de la Carral, a l'apartat de *Cuina*, podeu consultar els al·lèrgens de tots els aliments que preparem.

#### **- Com funciona la recepció del 1r dia?**

L'entrada és el diumenge, entre les 15.00 i les 17.00 hores.

Quan arribeu a la Carral, trobareu uns panells informatius a l'esplanada, amb els llistats dels diferents grups de nens i nenes. A cada llistat hi figura el nom de cada grup, la quantitat d'infants que hi ha, el nom dels monitors i a quin lloc trobareu la recepció.

Us podeu dirigir on hi ha la recepció del vostre fill.

Al punt d'admissió, els monitors us donaran la benvinguda i us intercanviareu un seguit d'informació: etiquetes identificatives, horaris de trucades, al·lèrgies, observacions varies del nen/a, etc.



Un cop el vostre fill/a ha quedat inscrit, podeu donar una volta per les instal·lacions, tenint en compte que a les 17.00 h. acaba la recepció i a partir d'aquest moment els monitors ja es fan càrrec dels nens i començarà la dinàmica de les colònies.

#### **- Cal que els infants portin diners?**

Recomanem que no portin diners perquè ho tenen tot pagat. La botigueta de La Carral l'obrim únicament els diumenges (dia d'arribada) i dissabtes (dia de sortida) que són els dies que els veniu a portar i a buscar vosaltres.

Per als grups dels grans: És possible que durant alguna tanda els nois i noies dels grups de grans facin una excursió a algun poble proper. En aquest cas, els monitors i monitores del seu grup, durant la recepció us n'informaran i podreu deixar un màxim de 5€ per si es volen comprar alguna beguda, gelat, etc.

#### **-Quan podem comprar la samarreta i el nou CD de la Carral?**

A la botigueta de La Carral. L'obrim els dissabtes i diumenges a la tarda de 3 a 5, que és l'horari de les recepcions. A la botigueta podreu adquirir algun record de la Carral com per exemple la samarreta de la Carral (la d'aquest any o també models anteriors), el nou CD "Vola", els tapaboques, etc.

#### **- Quin protocol d'actuació teniu en el cas que els nens tinguin polls?**

Tot i que algunes famílies el primer dia ja ens informen de si els seus fills han estat portadors de polls, el dia d'arribada a les colònies o com a molt tard l'endemà al matí, fem un control dels nens de tots els grups, per saber si hi ha algú que porta llémenes o paràsits. En el cas que en detectem, comencem immediatament el tractament per evitar la propagació, tot aplicant-li un xampú o loció antiparasitària i pentinant-li el cabell amb una pinta llemenera. Seguim el control del nen durant totes les colònies. El tractament sempre l'aplica un monitor de la Carral.

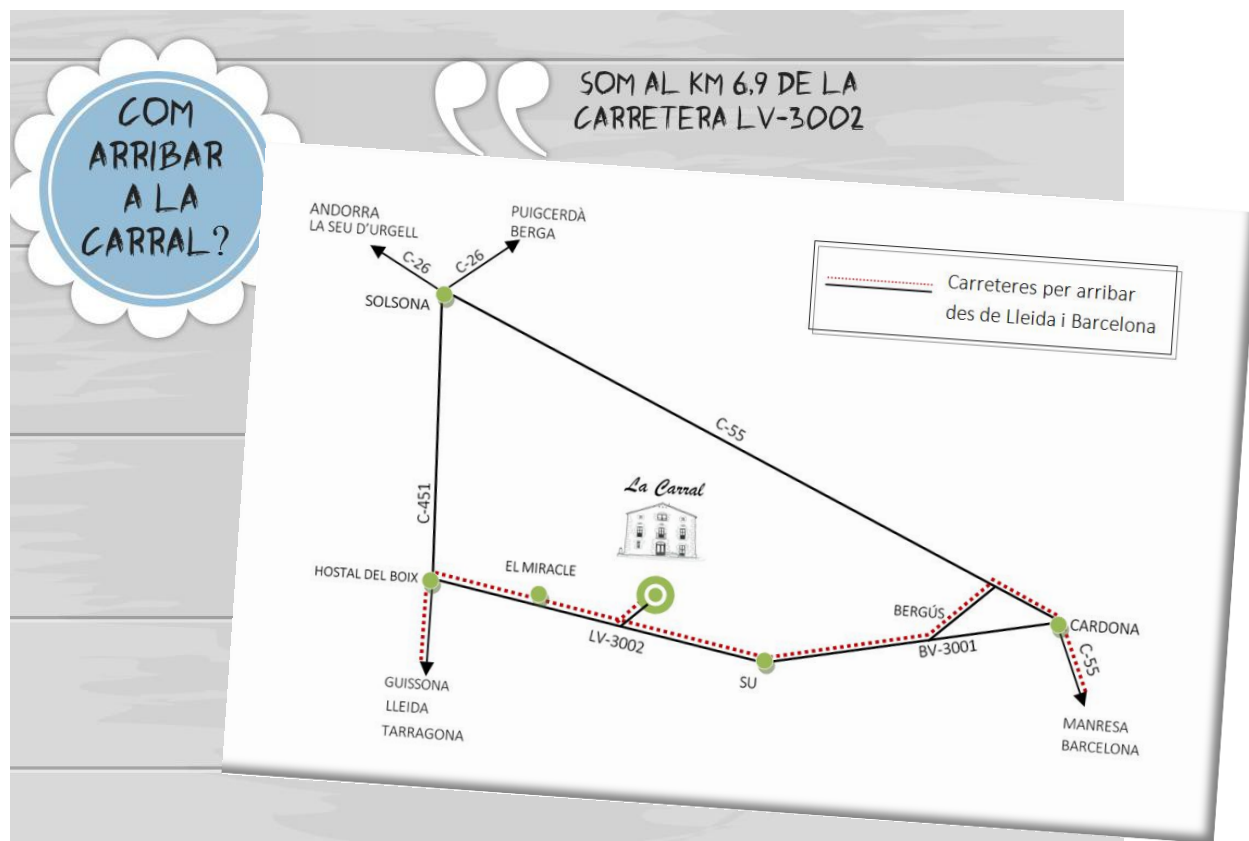
També cal dir que ho tractem com a tema normalitzat i per tant el nen o nena que pugui portar polls, mai se sent diferent o discriminat. Podeu llegir la informació que tenen els monitors a l'apartat "*Articles i enllaços interessants*" de la nostra pàgina web.



# COM ARRIBAR A LA CARRAL?

La Carral es troba al Km 7 de la LV-3002. Coordenades: N 41º 54.178 // E 1º 32.275.

Tot seguit adjuntem un plànol per fer més fàcil la seva ubicació:



## INDICACIONS DES DE BIOSCA (si veniu de la zona de Lleida)

1. A la rotonda de Biosca, cal agafar la sortida que indica **Solsona**.
2. Seguir recte per la **C-451** durant uns 17,5 km on trobem un trencant a la dreta que hi posa **El Miracle** i **Su**. Cal agafar aquesta sortida.
3. Seguir recte per la carretera **LV-3002** i al cap d'uns 7 km a l'esquerra hi trobareu un trencant indicat "**La Carral**". (Camí, 200m.) **I JA SOU A LA CARRAL!**

## INDICACIONS DES DE MANRESA (si veniu de la zona de Barcelona)

1. Sense haver d'entrar a Manresa, cal agafar la **C55** en direcció **Solsona** (passareu pel costat de Sant Joan de Vilatorrada).
2. Cal seguir per la **C55**. Passareu per sota del poble de Cardona però no hi entreu; seguiu recte fins passats uns 2Km de Cardona on trobareu un trencant a mà esquerra que heu d'agafar (**carretera local de Bergús, LV-3002**). És important que estigieu al cas en aquest punt ja que no hi ha cap indicació. És una sortida que per agafar-la fa mitja rotonda, ja que cal travessar la carretera.
3. Quan s'acaba aquesta carretera, cal trencar a la dreta agafant la carretera **BV-3002** en direcció **Su**. A uns 8 Km aproximadament ja trobareu el trencant també a mà dreta indicant "**La Carral**". (Camí, 200m.) **I JA SOU A LA CARRAL!**



I si encara ens queda algun dubte?

Aquestes són els nostres dades de contacte, estarem encantats de poder-vos atendre :)

**Ens podeu venir a visitar: Us ensenyarem les instal·lacions i us podrem resoldre els dubtes que tingueu (cal trucar abans per concretar el dia i l'hora de visita).**



**[estiu.alacarral@gmail.com](mailto:estiu.alacarral@gmail.com)**

**[www.alacarral.net](http://www.alacarral.net)**

**Tels. i faxes: 973 48 08 90 - 973 05 90 25**

**Facebook: La Carral Residència infantil**

**Instagram: lacarral**

