

# ACTIVITATS DELS GRUPS DE CAMPAMENT MITJÀ

A tall d'exemple, algunes de les activitats que farem aquest estiu seran:

## ESPLAI

**Tècniques de muntanya.** Ens iniciarem al món dels esports d'aventura com l'escalada, el circuit de monocicles, ràpel, tirolina...

**Un per guanyar.** Divertida competició per grups, en què hem de superar proves amb un màxim de 60 segons. Tenim un minut per guanyar!

**L'herència de l'oncle Teodor.** Joc tipus room escape l'objectiu del qual serà descobrir quina és la seva herència i on la va guardar! **NOVA!**

**Emociona't.** Aprendre sobre les emocions, com expressar-les i com tractar-les mitjançant jocs divertits i de reflexió. **RENOVADA!**

**Periodistes.** Durant el dia, aniran succeint fets a la Carral que com a Periodistes haurem de cobrir i redactar al setmanari.

**Improshow.** Posarem a prova les nostres habilitats interpretatives a partir de proves molt divertides! **RENOVADA!**

I molt més!

## ESPORTS

**Competicions esportives i alternatives.** Des dels clàssics de tota la vida fins als esports més innovadors!

**Campionats de futbolí.** En moments com ara després de les dutxes aprofitarem per fer un campionat de futbolí. Qui arribarà a la final?

## NATURA

**Col·leccions botàniques.** Observarem els diferents arbres i plantes de l'entorn de la Carral, amb recollida de mostres i posada en comú.

## EN REMULL!

Hi ha **piscina** i cada dia, si el temps ho permet, hi anirem una estona per a fer-nos passar la calor!

i sempre tenim **gimcanes** i **jocs d'aigua** preparats pels dies més càlids i pesats!

## TALLERS

**Pastís de poma.** Cada infant prepararà un pastís de poma que es podrà endur a casa!

**Planisferi.** I amb ell, podrem observar els estels que es veuen des de la Carral depenent del mes que ens trobem.

**Quadre de fulles seques.** Elaborarem un quadre amb diferents tipus de fulles seques dels arbres que envolten la Carral.

## JOC DE NIT

Jocs de nit, vetllada musical, teatre, observació del cel, concursos, esquetxos, discoteca de l'última nit...

## ACTIVITAT ESTRELLA!

**Joc de pistes** amb sorpresa final! Juntament amb altres grups farem un misteriós joc de pistes! **NOVA!**



Aquest any, **l'eix d'animació** que ens acompanyarà durant tot l'estiu a la Carral estarà molt lligat amb les **emocions** i ens plantejarà un repte molt important pel futur de la nostra humanitat... però és una sorpresa i no us la podem explicar!