

EQUIPATGE RECOMANAT

L'equipatge que recomanem per venir de colònies a l'estiu a casa nostra és el següent (reviseu-ho amb atenció que hi ha variacions importants respecte altres anys):

- **Sac de dormir (aquest any l'ha de portat tothom, tant els de casa com els de campament)**
- Una muda d'estiu completa per a cada dia: 7 samarretes de màniga curta, 7 pantalons curts (o els què cregueu que necessitarà durant 7 dies), 7 parells de mitjons i 7 o 8 calces/calçotets (ja que aquest any només rentarem la roba dels residents que facin 15 dies).
- Dos pantalons llargs i dos jerséis o dessuadores de màniga llarga (que a la nit refresca!). Recomanem mirar la previsió del temps abans de venir per saber si cal més o menys roba d'abric.
- Un cangur o jaqueta impermeable (amb caputxa).
- Un conjunt, una mica més de mudar, per la última nit.
- Dos pijames (si el vostre fill/a dorm al campament, millor que els pijames siguin llargs, i si dorm a la casa que siguin curts, tot i que també depèn de si és calorós/a o més aviat fredolíc/a).
- Un banyador, una tovallola per a la piscina i xanquetes lligades (no són recomanables les de dit). Només si cal: bombolleta, taps, gorro, etc.
- Un necesser amb tots els estris de neteja personal: gel, xampú, raspall de dents, pasta de dents, pinta, etc. I a més a més, tothom ha de portar: crema protectora solar, crema hidratant, protector labial (el clima és molt sec!) i xampú anti-polls.
- 1 tovallola de dutxa.
- 2 parells de calçat còmode (a part de les xanquetes lligades per anar a la piscina).
- 1 gorra o barret.
- Llanterna (amb piles de recanvi).
- Segells, llibre, pelutx... (opcional).

* Per als joves que necessitin portar ulleres és preferible que portin les ulleres en comptes de lents de contacte. I si porten lents, aconsellem que aquestes siguin d'un sol ús per tal d'evitar possibles infeccions. També cal que portin el líquid i potets necessaris, ja que nosaltres no acostumem a tenir-ne.

EQUIPATGE RECOMANAT

I aquest any, de manera excepcional, també caldrà que porteu:

- 7 mascaretes, una per a cada dia.
- 2 tovallons de roba.
- 2 tovallols petites d'assecar mans.
- 2 bosses per desar-hi la roba bruta (recordeu que enguany només rentarem la roba dels infants i joves que facin dues tandes).
- Cantimplora d'un litre, resistent i que tanqui bé.
- Motxilla petita i còmoda d'esquena (per a poder portar la mascareta, la cantimplora, la tovallola, etc).
- Petit estoig (llapis, goma, colors + pinzell...) + llibreta petita (mida A5).

I PELS GRUPS DE CAMPAMENT TAMBÉ CAL PORTAR:

Recordeu que aquest estiu s'anirà a campament a partir d'11 anys (nascuts i nascudes entre el 2005 i el 2010 ambdós inclosos).

- o Estoreta (màrfega) i, si es considera oportú, un coixí petit (aquest any no us podem deixar coixins, així que si creieu que en necessitareu, cal que el porteu de casa).
- o Noies: Productes d'higiene femenina per la menstruació (compreses, tampons, copa menstrual, etc.).

EQUIPATGE RECOMANAT

OBSERVACIONS

És aconsellable no portar roba nova, ni de marca, així com objectes de valor : rellotges, mp4, càmeres digitals... La Carral no es farà responsable dels objectes que els infants i joves puguin perdre.

No es pot portar mòbil per diverses raons. Les podeu llegir a l'apartat de "colònies d'estiu" del nostre web o a l'enllaç que teniu a continuació:https://alacarral.net/images/documents/estiu2015/perque_no_es_pot_portar_mobil_colonies_estiu.pdf

Cal marcar totes les peces de l'equipatge (roba, calçat, objectes de neteja, motxilla, muda del primer dia...) amb el número que us donem en el moment de fer la inscripció o amb el nom i cognom, en un lloc fàcil de veure. Podeu marcar-ho amb un retolador permanent (si no recordeu el número envieu-nos un mail, i us el direm).

Podeu portar maleta rígida o bé motxilla, el què us sigui més pràctic. Simplement heu de tenir en compte que per arribar als campaments grans hi ha un camí sense asfaltar i en aquest cas nosaltres sí que recomanaríem motxilla.

Des de la Carral recomanem que els joves portin xanquetes lligades. Les xanquetes de dit van molt bé per anar a la platja o a la piscina, però són incòmodes i en alguns casos provoquen accidents, quan se les posen per jugar, córrer, etc.

Cal fer la motxilla amb els vostres fills i filles, per assegurar-se que saben el què porten.

Pels infants i joves que facin dues tanes seguides, rentarem la roba, així que poden portar l'equipatge corresponent a una setmana.

L'últim dia de les colònies, i abans de marxar de la Carral, aconsellem que repasseu la motxilla del vostre fill/a, per comprovar que no s'oblidi res.