

PREGUNTES FREQUENTS

AQUEST ANY HI HAURÀ COLÒNIES D'ESTIU A LA CARRAL?

Sí, sempre i quan a l'estiu ens trobem en una fase de l'epidèmia que ho permeti.

QUINES ADAPTACIONS FAREU? QUINES MESURES DE SEGURETAT PRENDREU?

A dia d'avui encara no disposem de la normativa relativa a les activitats d'estiu 2021 ni tampoc sabem com quina serà la situació sanitària a l'estiu. És per això que a continuació us expliquem les adaptacions que vam fer l'estiu passat. Aquest estiu, aplicarem les mesures que marqui la normativa del moment i us en informarem quan hagi sortit.

Tot i ser un estiu excepcional, vam aconseguir fer unes colònies igual de divertides i la nostra intenció és repetir!

ADAPTACIONS ESTIU 2020:

Des de PROCICAT se'ns van fer arribar una sèrie de protocols per a aplicar a les activitats de lleure d'aquest estiu, incloses les Colònies d'estiu.

No van ser unes Colònies d'estiu com les que coneixíem fins al moment, sinó que per motius sanitaris van tenir forces condicionants. No obstant, hi vam posar grans dosis d'imaginació, que sumades a les ganes que en tenien els infants i joves, van acabar fent unes Colònies d'estiu amb l'essència de La Carral de cada any!

A continuació us expliquem les mesures que vam aplicar l'estiu passat i pot ser que repetim aquest estiu:

MESURES ESTIU 2020:

Funcionament en grups de 10 infants/joves + monitor/a. Vam conservar aquests grups al llarg dels 7 dies. Cada grup tenia el seu espai exclusiu, manteníem els grups estables al llarg de les colònies però feien les activitats conjuntament dos o tres grups. Per exemple: Entre dos o tres grups de deu, de la mateixa edat, feien junts les excursions, anaven junts a la discoteca (amb un espai separat per a cada grup, però de costat). Cada monitor tenia el propi grup i a més hi havia coordinadors/ores i monitors/ores de reforç.

PREGUNTES FREQUENTS

També hi havia els Responsables de Prevenció i higiene, que havien rebut una formació per part de la Generalitat que s'encarregaven de vetllar pel compliment de les mesures establertes en el protocol. Cada conjunt de 2-3 grups tenien el seu propi Responsable de Prevenció i Higiene.

Distància física. Vam fer una selecció d'activitats i vam adaptar-ne d'altres per tal d'afavorir la distància entre els participants que ens demanaven els protocols. Vam parar especial atenció en garantir que aquesta distància no suposés un distanciament social ni emocional.

Les Autoritats Sanitàries ens van indicar que aquesta distància era especialment necessària en espais tancats i poc ventilats, de manera que vam prioritzar en tot moment les activitats a l'aire lliure.

També teníem la indicació de fer ús de les mascaretes sempre que això no fos possible.

Aquest any, tots i totes ja tenim més interioritzat de distanciament físic, l'ús de la mascareta, etc. i ja tenim més clar com adaptar totes aquestes mesures per a poder seguir amb la dinàmica de les colònies i poder seguir fent els jocs, la piscina, les excursions i la resta d'activitats!

Prioritzar activitats a l'aire lliure. Sempre que el temps ens ho va permetre, vam realitzar les activitats a l'aire lliure: Excursions, jocs, música, piscina, etc. La Carral té espais exteriors molt amplis per a poder garantir la distància física i la ventilació. I en els dies de pluja, cada grup tenia el seu espai amb les mesures que dictava el protocol.

Habitacions i tendes. Vam aplicar les distàncies tal com s'indicava al Protocol dictat pel PROCICAT.

Menjadors. Vam aplicar les distàncies tal com s'indicava al Protocol dictat pel PROCICAT.

Rentats de mans. Cada grup disposava del seu propi lavabo i punts d'aigua i sabó per a poder-se rentar les mans. Cada participant portava la pròpia tovallola per tal de no haver-la de compartir. En les activitats

PREGUNTES FREQUENTS

o espais on no disposàvem d'aigua, els monis portaven solució hidroalcohòlica per a suplir-ho.

Desinfecció i ventilació. Es va aplicar un pla de neteja, desinfecció i ventilació d'espais a partir dels documents realitzats pel Departament de Salut.

Llista de verificació de símptomes. Els Responsables de Prevenció i Higiene disposaven d'un registre diari, facilitat pel Departament de Salut, per tal de poder comprovar si algun infant tenia simptomatologia compatible amb el COVID-19. Disposaven també d'un Pla de confinament proposat per la Generalitat, per seguir en els casos de participants amb simptomatologia.

Entrada i sortida de les colònies esglaonada. L'arribada i la sortida de les Colònies es va fer de manera esglaonada. **Les recepcions es van realitzar totes durant el diumenge a la tarda i les sortides durant el dissabte al matí.** D'aquesta manera es podien desinfectar tots els espais entremig. També es vetllava perquè tant participants com famílies complíssin les mesures de seguretat (portar mascareta, mantenir distàncies, etc).

Aquest estiu, en principi, els infants i joves que facin dues tandes seguides podran fer l'enllaç a La Carral, excepte per l'enllaç BC i DE, que en aquest cas haureu de recollir els infants el dissabte al matí i tornar-los a portar el diumenge a la tarda.

Certificat de Declaració Responsable. Les famílies van haver de firmar, abans de començar les colònies, una Declaració responsable que ens va fer arribar la Generalitat, per tal que les famílies acreditessin l'estat de salut dels participants.

QUINS HORARIS SERAN ELS D'ENTRADA I SORTIDA?

L'entrada serà el diumenge a la tarda (de manera esglaonada, ja us informarem posteriorment de l'hora concreta del vostre grup). La sortida, com l'any passat, serà el dissabte al matí també de manera esglaonada.

PREGUNTES FREQUENTS

QUIN TIPUS D'ACTIVITATS FAREM?

Les activitats de les Colònies d'estiu a La Carral són d'esplai, de caràcter lúdic. S'hi combinen gimcanes, jocs d'aigua, activitats de natura, cantades, jocs esportius, de rol, espectacles, concursos, excursions, tallers, piscina, jocs de nit, vetllades, discoteca... I hi tenen un paper molt destacat la música i el bon humor que els monitors i monitores hi afegeixen per amanir aquestes activitats i fer-les ben carraleres!

HAUREM DE PORTAR ALGUN MATERIAL EXTRA?

Per tal d'evitar compartir material us demanarem que, a part de l'equipatge recomanat per a les Colònies, cada infant o jove també porti altre material, tipus cantimplora, mascaretes, etc. També caldrà que porteu una muda per a cada dia, ja que aquest any no rentarem la roba* dels participants per motius sanitaris. Més endavant, quan s'acosti la data us enviarem el llistat de tot l'equipatge recomanat.

**Pels infants i joves que facin 15 dies sí que rentarem la roba, així que podran portar el mateix equipatge que els participants que facin només una tanda.*

PODREM VEURE FOTOS DE LES COLÒNIES?

Com cada any, farem fotos de cada grup i les penjarem en una carpeta de Dropbox perquè des de casa pugueu seguir la dinàmica de les Colònies.

COM FEU ELS GRUPS? PODREM COMPARTIR GRUP AMB LES NOSTRES AMISTATS?

Els organitzem per tandes i anys de naixement. També tenim en compte, en la mesura que ens és possible, les persones que ens indiqueu al formulari. No obstant, cal tenir present que és probable que aquest estiu, igual que l'anterior, els grups hagin de ser d'un nombre reduït de participants i per tant no us puguem posar al mateix grup que tots els vostres amics i amigues.

Si voleu coincidir amb alguna amestat, és necessari que indiqueu el seu nom i cognom a l'apartat corresponent del formulari (recordeu que si només indiqueu el nom de l'escola o poble ens és molt difícil saber de

PREGUNTES FREQUENTS

qui parleu, cal que poseu el nom i cognom). Intentarem que pugueu coincidir almenys amb una de les persones que ens indiqueu.

En un principi, tots els nens i nenes nascuts entre el 2011 i el 2016 van en grups de la casa. Els nascuts entre el 2005 i el 2010 aniran als grups de campaments.

EL NOSTRE FILL/A VINDRÀ SENSE CONÈIXER A NINGÚ. PASSA ALGUNA COSA?

Molts infants venen sense conèixer a ningú. Des de La Carral pensem que és la millor manera d'obrir-se i fer noves amistats, per tant, cap problema! Segur que acaba les colònies amb un bon grapat d'amics i amigues!

QUIN PROTOCOL TENIU EN CAS QUE ELS INFANTS TINGUIN POLLS?

És important que si el vostre fill/a ha tingut polls just abans de venir de colònies, ho informeu als monitors/ores durant la recepció. De totes maneres, el dia d'arribada a les colònies o com a molt tard l'endemà al matí, fem un control dels infants de tots els grups per saber si hi ha algú que té llèmenes o paràsits. En el cas que en detectem, començarem immediatament el tractament per evitar la propagació, tot aplicant-li el seu xampú o loció antiparasitària i pentinant-li el cabell amb la seva pinta llemenera. Seguim el control durant totes les colònies.

El tractament sempre l'aplica un monitor/a de La Carral però cada infant cal que porti el seu. També cal dir que ho tractem com a tema normalitzat, i per tant, el nen o nena que tingui polls mai se sent diferent o discriminat. Podeu llegir la informació relativa als polls que passem als monitors/ores a l'apartat "Articles i enllaços interessants" de la nostra pàgina web.

I SI EL NOSTRE FILL/A S'ENYORA, COM HO GESTIONEU?

Les colònies són unes vacances per als infants, i per tant, han de servir perquè s'ho passin bé. Si veiem que el vostre fill/a no s'integra a la dinàmica de les colònies i està moix/a, us telefonarem per tal

PREGUNTES FREQUENTS

d'explicar-vos la situació i que vosaltres pugueu decidir què voleu fer. Tot i així, solem deixar passar 2 dies, en els quals els intentem animar a participar a les activitats, els ajudem a buscar amistats i intentem que tot plegat no se'ls faci costa amunt. I és que nosaltres som els primers interessats que els infants s'ho passin bé!

I SI EL NOSTRE FILL/A TÉ ALGUNA MALALTIA, PROBLEMA DE CONDUCTA O ALGUNA OBSERVACIÓ A TENIR EN COMPTE?

Cal que ens ho indiqueu al formulari d'inscripció i més endavant ens envieu un escrit o pauta on s'expliqui detalladament el problema o malaltia, els símptomes, medicació i tota la informació que cregueu important per als monitors i monitores. Com més ben informats estiguem, millor podrem gestionar cada cas concret.

QUIN ÉS EL MENÚ DE LES COLÒNIES D'ESTIU?

El menú de La Carral és casolà, variat i boníssim! Ideal per a carregar l'energia necessària per gaudir al màxim de les colònies. Podeu trobar el menú de l'estiu a l'apartat de Cuina de la nostra pàgina web (www.alacarral.net).

I SI EL NOSTRE FILL/A PATEIX ALGUNA AL·LÈRGIA ALIMENTÀRIA O FA UNA DIETA ADAPTADA?

Cal que anoteu en el full d'inscripció l'al·lèrgia, intolerància o la dieta que ha de fer. És molt important especificar quins són els aliments que no pot menjar. *Per exemple, si té una intolerància a la lactosa cal que indiqueu si és només a la llet líquida, si tampoc pot menjar derivats làctics o si no pot ingerir cap aliment que en contingui traces.*

Els coordinadors de menjadors adaptaran el seu menú. També són ells qui, al menjador, s'ocuparan de preparar i servir aquestes menús adaptats.

No tindrem en compte els casos dels aliments que no agraden. Demanem que tothom tasti el menjar que ens posen al plat, i en el cas que a algú no li agradi quelcom, es negocia amb el monitor/a, però sempre ho fem tastar. No podem fer "plats a mida", ja que som un

PREGUNTES FREQUENTS

grup, funcionem com a tal i suposaria un greuge comparatiu per als infants que sí que fan l'esforç de tastar-ho tot.

Si teniu qualsevol dubte respecte el funcionament del menjador o sobre els menús, us agraïrem que us poseu en contacte amb nosaltres uns dies abans que el vostre fill/a vingui de colònies.

A l'apartat de Cuina de la web de la Carral podeu consultar els al·lergens de tots els aliments que preparem, i si us queda qualsevol dubte podeu posar-vos en contacte amb nosaltres.

COM PODEM ARRIBAR A LA CARRAL?

Pels que no ens conegueu, ens trobem al Km 6,9 de la LV-3002. Tot seguit compartim un plànol on podreu veure la nostra ubicació:

