

# EQUIPATGE RECOMANAT

L'equipatge que recomanem per venir de colònies a l'estiu és el següent:

- **Sac de dormir (tant els de casa com els de campament).**

- Una muda d'estiu completa per a cada dia: 7 samarretes de màniga curta, 7 pantalons curts (o els que cregueu que necessitarà durant 7 dies), 7 parells de mitjons i 7 o 8 calces/calçotets (ja que aquest any només rentarem la roba dels residents que facin dues setmanes seguides). En cas que feu dues tandes seguides, millor portar 10 mudes.

- Dos pantalons llargs i dos jerseis o dessuadores de màniga llarga (que a la nit refresca!). Recomanem mirar la previsió del temps abans de venir per saber si cal més o menys roba d'abric.

- Un cangur o jaqueta impermeable (amb caputxa).

- Un conjunt, una mica més de mudar, per la última nit.

- Dos pijames (si el vostre fill/a dorm al campament, millor que els pijames siguin llargs, i si dorm a la casa que siguin curts, tot i que també depèn de si és calorós/a o més aviat fredollic/a).

- Un banyador, una tovallola per a la piscina i xanquetes lligades o "cros" (no són recomanables les de dit). Només si cal: bombolleta, taps, gorro, etc.

- Un necesser amb tots els estris de neteja personal: gel, xampú, raspall de dents, pasta de dents, pinta, etc. I a més a més, tothom ha de portar: crema protectora solar, crema hidratant, protector labial (el clima és molt sec!) , xampú anti-polls i pinta llemenera.

- 1 tovallola de dutxa.

- 2 parells de calçat còmode  
(a part de les xanquetes lligades per anar a la piscina).

- 1 gorra o barret.

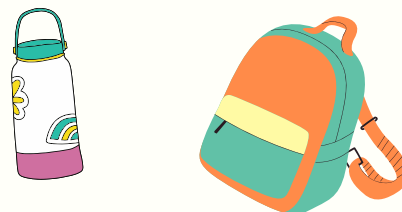
- Llanterna (amb piles de recanvi).

- Segells, llibre, peluix... (opcional).



## També caldrà portar:

- Motxilla petita i còmoda d'esquena (per a poder portar la cantimplora, l'estoig, etc).
- 3 mascaretes.
- Cantimplora d'un litre, resistent i que tanqui bé.
- Petit estoig (llapis, goma, colors + pinzell...) + llibreta petita (mida A5).
- 2 bosses per desar-hi la roba bruta (recordeu que enguany només rentarem la roba dels infants i joves que facin dues tandes seguides).



## **I PELS GRUPS DE CAMPAMENT TAMBÉ CAL PORTAR:** **(Nascuts i nascudes entre el 2006 i el 2011 ambdós inclosos)**

- **Estoreta (màrfega)** i, si es considera oportú, un coixí petit (aquest any no us podem deixar coixins, així que si creieu que en necessitareu, cal que el porteu de casa).
- **Noies:** Productes d'higiene femenina per la menstruació (compreses, tampons, copa menstrual, etc.).
- Per als joves que necessitin **portar ulleres** és preferible que portin les ulleres en comptes de lents de contacte. I si porten lents, aconsellem que aquestes siguin d'un sol ús per tal d'evitar possibles infeccions. També cal que portin el líquid i potets necessaris, ja que nosaltres no acostumem a tenir-ne.

