

# MENÚ Estiu 2022

La Carral

Dl

**ESMORZAR:** Pa de motlle amb crema de cacau. Galetes "Maria" al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Macarrons a la bolonyesa (carn de porc i vedella i sofregit de tomàquet). Llibret de llom amb patates xips i carabassó arrebossat. Gelat (llimona o taronja).

**BERENAR:** Pa de pessic i llet amb cacau.

**SOPAR:** Plat combinat: Verdura (patata, mongeta, ceba i pastanaga) amb tallicons de cansalada, ou dur i pizza feta a casa. Plàtan.

**RESSOPÓ:** (Només campament) Galetes salades.

Dm

**ESMORZAR:** Croissant. Cereals (arròs amb xocolata) al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Arròs a la cubana (amb tomàquet) i ou ferrat a partir de CS. Filet de peix al forn amb pèsols i medallons de patata. Meló.

**BERENAR:** Baguet amb pernil salat i suc (pinya, préssec i taronja).

**SOPAR:** Sopa de verdura amb pasta « meravella ». Pinxo casolà de gall d'indi, patates fregides, croquetes casolanes i amanida. logurt natural « La Fageda » (maduixa o llimona, a escollir).

**RESSOPÓ:** (Només campament) Galetes de xocolata « Príncep ».

Dc

**ESMORZAR:** Pa integral amb llonganissa. Cereals (blat amb mel) al mig de la taula. Torrades amb embotit i formatge. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Estofat de verdures amb mongeta seca i costella. Hamburguesa de vedella amb pa de sèsam i amanida. Flam de vainilla fet a casa amb galetes de canyella « Napolitana ».

**BERENAR:** Coca d'ou amb llet amb cacau.

**SOPAR:** Sopa de brou amb pasta de fideus. Carn magra filetejada feta al forn (amb allioli per a qui en vulgui) i lleties amb sofregit vegetal. Nectarina.

**RESSOPÓ:** (Només campament) Galetes de pasta de full: « Ulleres ».

Dj

**ESMORZAR:** Pa de motlle amb crema de cacau. Galetes "Maria" al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Espaguetis a la Napolitana (amb sofregit de tomàquet i ceba) i formatge. Pollastre al forn amb poma i amanida. Síndria.

**BERENAR:** Xapata amb formatge i suc (pinya, préssec i taronja).

**SOPAR:** Plat combinat: Torrades de pa de pagès, botifarra, trinxat (patata amb col) i cigrons (amb allioli per a qui en vulgui). logurt natural fet a casa.

**RESSOPÓ:** (Només campament) Barreja de fruits secs.

Dv

**ESMORZAR:** Panet de llet amb mantega i mermelada. Cereals (flocs de blat de moro) al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Arròs a la cassola amb conill. Mandonguilles de vedella amb tomàquet i puré de patata. Gelat de terrina (nata-maduixa o vainilla-xocolata).

**BERENAR:** Coca de pa amb xocolata i llet amb cacau.

**SOPAR:** Plat combinat: Bikini, barretes de lluç, patates braves i amanida. Pera.

**RESSOPÓ:** Tothom (dia de la disco): Galetes "cookies" i beguda (Fanta, suc i aigua).

Ds

**ESMORZAR:** Xocolata desfeta amb magdalenes quadrades i melindros. Torrades amb formatge i embotits. Llet, llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Espirals de tres colors amb tonyina i gratinats. Pit de pollastre amb verdura (coliflor, bròquil i pastanaga). Crema catalana "La Fageda" i crema catalana casolana (a escollir).

**BERENAR:** Baguet amb secallona i suc (pinya, préssec i taronja).

**SOPAR:** Meló amb pernil. Truita de patates, bunyols de bacallà, salsitxa de porc i amanida. Mousse de llimona amb galetes de xocolata blanca i negra: « Filipinos ».

Dg

**ESMORZAR:** Croissant amb xocolata. Cereals (arròs inflat) al mig de la taula. Torrades amb formatge i embotits. Llet amb cacau i suc (pinya, préssec i taronja).

**DINAR:** Amanida d'arròs. Carn de xai i de conill a la brasa (amb all i oli per a qui en vulgui), amanida i patates fregides. Gelats varis a escollir.

**BERENAR:** Coca de pa amb xocolata amb ametlles i llet amb cacau. (Només per als nens i nenes que s'estan 2 setmanes).

**SOPAR:** Sopa de brou amb pasta de pistons. Pa amb tomàquet i pernil salat (per repetir : pernil dolç i formatge). Poma tallada en espiral i amb sucre glacé.

**RESSOPÓ:** (Només campament): Magdalenes rodones.